

研修・講演・セミナー企画書

【テーマ】

思い込みや偏見のない職場作りのために～アンコンシャスバイアス研修

【参加対象】

- 全社員

【参加者が得られるメリット】

- アンコンシャスバイアスとは何か、アンコンシャスバイアスが職場に与える影響を理解できる
- アンコンシャスバイアスを手放すためのバイアスの4段階が理解できる
- アンコンシャスバイアスについて特に気をつけるべきことが分かる
- アンコンシャスバイアスを手放すためのアクションプランが分かる

【概要・コンセプト】

アンコンシャスバイアスとは無意識の（アンコンシャス）思い込みや偏見（バイアス）のことです。バイアスには様々な種類がありますが、これらは職場に様々な悪影響を与えます。典型的なバイアスにどんなものがあるか、自分はどんなバイアスを持っているかに気づき、それらを手放す方法を知ることによって、思い込みや偏見のない職場を作っていくことが出来るようになります。

【内容】

（1）アンコンシャスバイアスとは

- アンコンシャスバイアスとは？
- 典型的なバイアスとは？
- アンコンシャスバイアスが職場に与える影響
- アンコンシャスバイアスは他人そして自分の可能性を制限する
- DE&I を実現するために
- ワーク：あなたはどんなアンコンシャスバイアスを持っているか？そのアンコンシャスバイアスがどんな影響を与えたか？

(2) バイアスの4段階～アンコンシャスバイアスを手放すために

- 無意識のバイアス (UB)
- 意識しているバイアス (CB)
- 意識しているアンバイアス (CUB)
- 無意識のアンバイアス (UUB)
- ワーク：無意識のバイアスから無意識のアンバイアスに到達したバイアスの例を挙げてみよう

(3) アンコンシャスバイアスについて覚えておくべきこと

- どんな UB を持っているかは人によって異なる
- どんな UB を持っているかは時代や環境によって異なる
- UB をアンコンシャスアンバイアスにすることは可能
- 会社全体で意義を理解し本気で取り組む覚悟が大切
- 数値で管理することも効果的、ただし、形だけになってはいけない
- 意識を変えるには時間がかかる
- 変化は一人一人から～あなたが変われば、周りも変わる

(4) 実践

- ワーク：これから取り組みたい UB を1つ選ぼう
- その UB を UUB に変える取り組みをすることで、あなた個人にどんな好影響があるか？会社にはどんな好影響があるか？
- これを達成するための具体的なアクションプランを挙げる
- 結果（成果）目標と行動目標を掲げる

【所要時間】

ご要望に応じて半日（2～4時間）、または1日

【カスタマイズ】

ご要望に応じて内容のカスタマイズ可能です。

（例）通常、個人ワークやグループワークを含みますが、個人ワークだけにしてほしい、グループワークを多くしてほしい等のご希望にご対応いたします。

【フォーマット】

基本はオンライン（Zoom）ですが、現地実施（追加で交通費、宿泊費を申し受けま

す）も可能です。

【基本料金】

半日：35 万円 1 日：50 万円